

Actu locale | Vallée du Rhône

LUZINAY

## Enzo Palladino, la détermination sur le ring

Françoise Granjon



*Enzo Palladino sera en compétition le samedi 13 décembre pour "l'Ultime combat". Photo Le DL/F.G.*

**À seulement 25 ans, Enzo Palladino s'apprête à relever un nouveau défi : un combat de K-1 lors de l'événement "Ultime combat", prévu le samedi 13 décembre en catégorie senior -80 kg. Le jeune athlète du BFLC (club de boxe française) de Luzinay, se prépare avec une intensité hors du commun. Rencontre.**

Enzo Palladino, 25 ans, c'est la détermination d'un jeune papa sur le ring. Il s'apprête à relever un nouveau défi, lors d'une rencontre de K-1 dans le cadre de "l'Ultime combat", prévu le samedi 13 décembre.

Enzo Palladino découvre les arts martiaux très jeune. À 6 ans, il enfile pour la première fois un kimono de karaté. Persévérant et passionné, il gravit les échelons jusqu'à obtenir la ceinture marron. Son parcours est jalonné de titres régionaux et départementaux, récompensant un travail constant et une vraie rigueur.

À l'adolescence, il se tourne vers une autre discipline : la boxe française, toujours au sein du BFLC. Là encore, les succès s'enchaînent avec plusieurs médailles remportées dans différentes compétitions.

Devenu papa de deux petites filles (4 ans et demi et 1 an et demi), Enzo a mis un temps les gants de côté. Mais à 24 ans, il décide de revenir sur le ring, plus déterminé que jamais.

Son quotidien est une véritable démonstration de discipline : installateur de groupes électrogènes sur le réseau autoroutier, il travaille souvent de nuit, mais trouve tout de même la force de s'entraîner six jours sur sept.

Grâce au réseau du BFLC, le boxeur bénéficie d'un encadrement complet : plusieurs coachs issus de disciplines différentes l'accompagnent pour affiner sa technique et développer toutes ses compétences (boxe, karaté, muay thaï, kickboxing...) autant d'éléments qu'il devra combiner lors de son prochain combat.

Le K-1, discipline hybride, mêle les coups de poing, de pied et de genou dans un format de trois rounds de deux minutes. Chaque affrontement peut se conclure par un KO.

Enzo Palladino aborde ce rendez-vous avec détermination : « Je veux montrer à mes filles qu'on peut toujours se relever, peu important les obstacles », confie-t-il. Détermination, courage et passion, sont les trois mots qui résument parfaitement son état d'esprit.

« Le 13 décembre, à Vénissieux, Enzo Palladino ne montera pas seulement sur le ring pour gagner : il le fera pour honorer des années d'efforts et de persévérance », déclare la présidente du BFLC, Catherine Antunes.